

Lista rzeczy do spakowania na Camino de Santiago poniżej obejmuje też rzeczy założone na siebie (czyli stoimy nago+ rzeczy z listy):

UBRANIA

- 3 pary majtek (termoaktywne, oddychające)
- 3 pary skarpetek (niskie, trekkingowe)
- 2 koszulki z krótkim rękawem (termoaktywne)
- 1 koszulka z długim rękawem (termoaktywna)
- 1 para długich spodni trekkingowych z odpinanymi nogawkami
- 1 para krótkich spodenek trekkingowych LUB druga para długich z odpinanymi nogawkami
- 1 lekki polar rozpinany (tzw. setka)
- 1 ultralekka kurtka przeciwdeszczowa
- 1 para butów do marszu
- 1 para japoniek (pod prysznic i na wieczór)

AKCESORIA

- plecak 50 litrów
- ultralekki plecak (jako mały bagaż i plecak wieczorny na zakupy)
- pokrowiec przeciwdeszczowy na plecak
- śpiwór lekki 1kg
- ręcznik szybkoschnący
- telefon komórkowy
- ładowarka z 3 wejściami USB
- powerbank 20.000mah
- kamera sportowa
- 3x kabel USB do ładowania
- ultralekka saszetka tzw. nerka
- igła z nitką

APTECZKA I KOSMETYKI

- ibuprom
- zyrtec
- nifuroxazyd
- plaster z opatrunkiem
- 100ml żel/szampon
- szczoteczka do mycia zębów
- mała pasta do mycia zębów
- mały antyperspirant

DOKUMENTY

- dowód osobisty
- karta płatnicza
- karta EKUZ
- wydrukowane bilety

Po więcej informacji odwiedź mypielgrzymi.com lub zadaj pytanie w grupie na Facebooku: facebook.com/groups/CaminoPolska